



1380 Soldiers Field Road, Suite 300
Brighton, MA 02135

*Tome el Control
de Su Salud*

*Take Control
of Your Health*



Take Control of Your Health

It May Be Time For You To Get Your Mammogram!

Starting at age 40, talk with your doctor about having a screening mammogram every 1-2 years. Based on your medical or family history, your screening needs may be different. Ask your doctor about any questions you have.

Early Detection is Important

Breast Cancer is the #2 cancer killer of women. But when diagnosed early, **93%*** of women will be cancer-free five years later. Doctors need this information as early as possible to treat any problems and help you live a long life. Sadly, many women still avoid getting a mammogram.

*American Cancer Society

Don't let anything stop you from getting screened.
Do any of the following excuses sound familiar to you?

Why I Avoid It:	Why You Shouldn't Avoid It:
"I'm too young"	The National Cancer Institute says you should have a mammogram every 1-2 years starting at age 40.
"I don't have time"	Mammograms take only 15 minutes.
"I can't afford one"	Your health plan pays for screening mammograms.
"I don't know where to get one"	We've provided you a list of local providers where you can get a convenient appointment time.
"A provider exam or self-exam is enough"	Mammograms can detect lumps or tumors that cannot be felt.
"I'm scared of the results"	Your doctor needs the results to help you.

Take Control of Your Health:

Get a mammogram. A mammogram can mean you can get early, effective treatment.
You'll be glad you took the time.



Tome el Control de Su Salud

¿Podría haber llegado la hora de hacerse una mamografía!

A partir de los 40 años de edad, converse con su médico acerca de hacerse una mamografía de detección cada 1-2 años. Basándose en sus antecedentes médicos o familiares, sus necesidades de pruebas de detección podrían ser distintas. Haga a su médico todas las preguntas que tenga.

La detección temprana es importante

El cáncer del seno ocupa el segundo puesto entre los tipos de cáncer que matan a las mujeres. Pero cuando se diagnostica temprano, el **93%*** de las mujeres estarán libres de cáncer aún cinco años después. Los médicos necesitan esta información tan temprano como sea posible para tratar los problemas y ayudarlo a vivir una larga vida. Lamentablemente, muchas mujeres todavía evitan el hacerse una mamografía.

*Sociedad Estadounidense del Cáncer (American Cancer Society)

No deje que nada le impida que le hagan las pruebas de detección. ¿Le suena familiar alguna de las excusas siguientes?

Por qué la evito:	Por qué no la debe evitar:
"Soy demasiado joven"	El Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer Institute) dice que se le debe hacer una mamografía cada 1-2 años a partir de los 40 años.
"No tengo tiempo"	Las mamografías sólo demoran 15 minutos.
"No la puedo pagar"	Su plan de salud paga por las mamografías de detección.
"No sé dónde me la pueden hacer"	Le hemos dado una lista de proveedores locales con los que puede hacer una cita a una hora que le convenga.
"Un examen realizado por el proveedor o autoexamen es suficiente"	La mamografía puede detectar bultos o tumores que no se pueden sentir.
"Me asustan los resultados"	Su médico necesita los resultados para ayudarlo.

Tome el control de su salud:

Hágase una mamografía. Una mamografía puede significar que puede recibir tratamiento temprano y eficaz. Estará contenta de haberse dado tiempo.

Where can I get a mammogram?

Listed below are the mammogram centers that are participating with CeltiCare. Please call the facility to schedule your appointment or call your PCP for additional assistance. If you have any questions, you can also call Member Services at 1-866-895-1786 (TTY/TDD 1-866-614-1949). Locations are subject to change.

Information on mammograms can also be found on the American Cancer Society website (www.cancer.org/) or the Susan G. Komen website (ww5.komen.org/).

Addison Gilbert
298 Washington St.
Gloucester, MA 01930
866-479-3208

Athol Memorial Hospital
2033 Main St.
Athol, MA 01331
978-249-1160

Baystate Franklin Medical Center
164 High St.
Greenfield, MA 01301
413-794-2222

Baystate Mary Lane Hospital
85 South St.
Ware, MA 01082
413-794-2222

Baystate Medical Center
759 Chestnut St.
Springfield, MA 01199
413-794-2222

Beverly Hospital - Danvers
480 Maple St.
Danvers, MA 01923
866-479-3208

Beverly Hospital - Womens Health Center
85 Herrick St.
Beverly, MA 01915
866-479-3208

Brigham and Women's Hospital
75 Francis St.
Boston, MA 02115
617-732-6248

Brigham and Women's Hospital
850 Boylston St.
Chestnut Hill, MA 02467
617-732-6248

Cape Cod Hospital
27 Park St.
Hyannis, MA 02601
508-957-8600

Carney Hospital
2100 Dorchester Ave.
Dorchester, MA 02124
617-296-4000 ext. 5032

Codman Square Health Center
637 Washington St.
Dorchester, MA 02124
617-825-9660

Dorchester House Multi-Service Center
1353 Dorchester Ave.
Dorchester, MA 02122
617-740-2533

East Boston Neighborhood Health Center
10 Gove St.
East Boston, MA 02128
617-568-4562

Falmouth Hospital
100 Ter Heun Dr.
Falmouth, MA 02540
877-224-2009, Option 1

Family Health Center of Worcester
26 Queen St.
Worcester, MA 01610
508-860-7800 x 7724

Geiger Gibson Community Health Center
250 Mount Vernon St.
Dorchester, MA 02125
617-288-1140

Good Samaritan Medical Center
909 Sumner St., 2nd Floor
Stoughton, MA 02072
508-427-2665

Greater Lawrence Family Health Center
150 Park St.
Lawrence, MA 01841
978-686-0090

Greater New Bedford Community Health Center
874 Purchase St.
New Bedford, MA 02740
508-992-6553

Harrington Hospital
100 South St.
Southbridge, MA 01550
508-765-3020

Heywood Hospital
242 Green St.
Gardner, MA 01440
978-632-3420, Option 3 & then Option 1

Holy Family Hospital and Medical Center
70 East St.
Methuen, MA 01844
978-722-3800

¿Dónde me pueden hacer una mamografía?

A continuación se enumeran algunos centros de mamografía que están cerca de su residencia. Sírvase llamar para programar una cita. Para obtener información sobre otras ubicaciones puede visitar nuestro sitio web www.celticarehealthplan.com o puede llamar a Servicios para los Miembros al 1-866-895-1786 (TTY/TDD 1-866-614-1949). Las ubicaciones están sujetas a cambio.

También puede encontrar información sobre mamografías en el sitio web de la Sociedad Americana contra el Cáncer [American Cancer Society (www.cancer.org/)], o en el sitio web de la Fundación Susan G. Komen (ww5.komen.org/).

Holyoke Medical Center
230 Maple St.
Holyoke, MA 01040
413-534-2770

Jordan Hospital
275 Sandwich St.
Plymouth, MA 02360
508-830-3000

Lawrence Memorial Hospital
170 Governors Avenue
Medford, MA 02155
781-338-7111

Lowell General Hospital
295 Varnum Ave.
Lowell, MA 01854
978-937-6023

Lynn Community Health Center
269 Union St.
Lynn, MA 01901
781-581-3900

Massachusetts General Hospital
55 Fruit St.
Boston, MA 02114
617-724-9729

Melrose-Wakefield Hospital
585 Lebanon St.
Melrose, MA 02176
781-338-7111

Mercy Medical Center
271 Carew St.
Springfield, MA 01104
413-748-9000, Select Option 5

Merrimack Valley Hospital
140 Lincoln Ave.
Haverhill, MA 01830
978-521-8121

Metrowest Medical Center
115 Lincoln St.
Framingham, MA 01702
508-383-8400

MGH Revere Health Care Center 300 Ocean Ave.
Revere, MA 02151
781-485-6180

Morton Hospital and Medical Center
88 Washington St.
Taunton, MA 02780
508-828-7690

Nashoba Valley Medical Center
200 Groton Rd.
Ayer, MA 01432
978-784-9272

North Adams Regional Hospital
71 Hospital Ave.
North Adams, MA 01247
413-664-5405

North Shore Medical Center
81 Highland Ave.
Salem, MA 01970
978-354-4900

Norwood Hospital
70 Walnut St.
Foxboro, MA 02035
781-278-6118

Norwood Hospital
800 Washington St.
Norwood, MA 02062
781-278-6118

Quincy Medical Center
114 Whitwell St.
Quincy, MA 02169
617-376-4142

Saint Anne's Hospital
1010 South Main St.
Fall River, MA 02721
508-235-5353

St. Elizabeth's Medical Center
736 Cambridge St.
Boston, MA 02135
617-789-3160

South Boston Community Health Center
409 W Broadway
South Boston, MA 02127
617-269-7500

South Cove Community Health Center
145 South St.
Boston, MA 02111
617-521-6720

St. Vincent Hospital
123 Summer St.
Worcester, MA 01608
508-363-9729

Upham's Corner Health Center
636 Columbia Rd.
Dorchester, MA 02125
617-287-8000 X8050